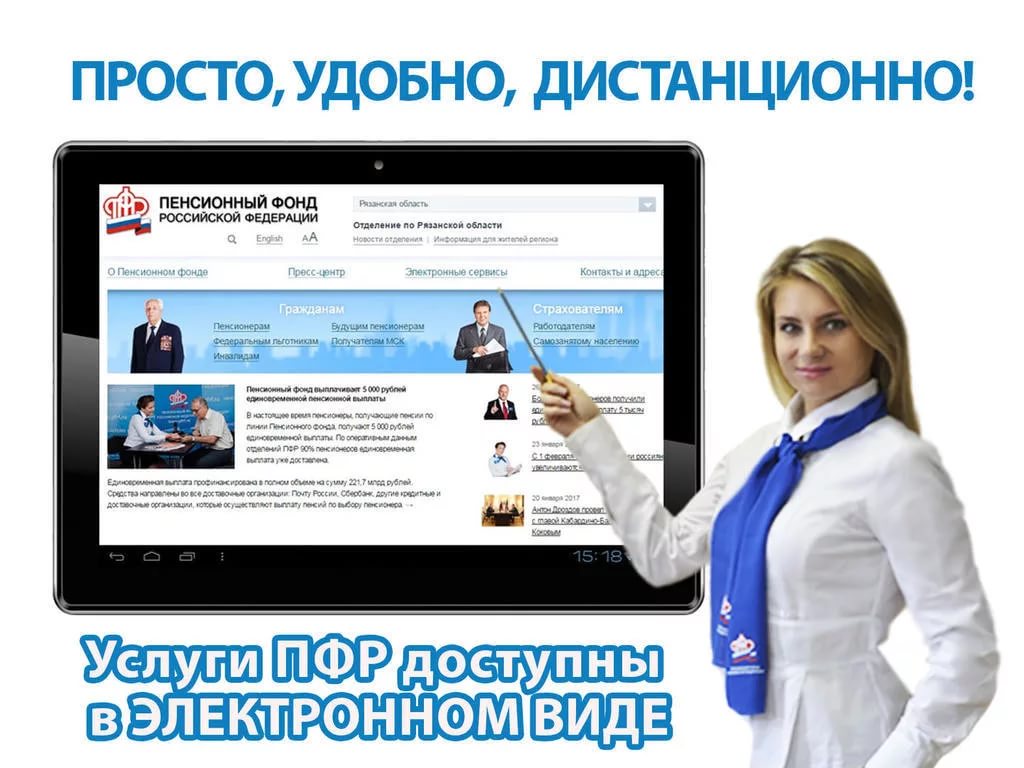
**Пресс-релиз**

**24 января 2020 года**

**Пользуйтесь услугами Пенсионного фонда не выходя из дома**



*Управление Пенсионного фонда в Колпинском районе призывает граждан активней пользоваться электронными услугами Пенсионного фонда РФ.*

Всего Пенсионный фонд предоставляет более 60 электронных услуг. Получить электронные услуги можно на официальном сайте Пенсионного фонда с помощью Личного кабинета ([https://es.pfrf.ru/](https://es.pfrf.ru/%20)) или в мобильном приложении. Какие-то из услуг предоставляются без регистрации, другие, связанные с персональными данными граждан, требуют регистрации и подтверждения учетной записи на Едином портале государственных и муниципальных услуг.

Электронные услуги удобны, в том числе и для маломобильных групп населения. Например, в разделе «Пенсии» можно подать заявление о назначении и доставке пенсии или о переводе с одной пенсии на другую.

В разделе «Социальные выплаты» вы можете подать заявление на получение социальных выплат, а также об отказе от получения ежемесячной денежной выплаты.

В разделе «Материнский (семейный) капитал» можно подать заявления о получении сертификата МСК, о распоряжении средствами МСК, получить информацию о размере (остатке) материнского капитала и сформировать соответствующую справку.

Также вы можете получить всю необходимую информацию в разделах «индивидуальный лицевой счёт» и «Управление средствами пенсионных накоплений».

Без регистрации можно:

- записаться на приём;

- заказать справки и документы;

- найти клиентскую службу;

- направить обращение; задать вопрос онлайн;

- рассчитать размер будущей пенсии с помощью пенсионного калькулятора;

- сформировать платёжный документ.